

桂林电子科技大学

校学〔2022〕7号

关于组织开展 2022 年我校大学生 “3·25”心理健康教育季活动的通知

各学院：

为进一步加强我校心理健康教育工作，提升大学生心理健康素养，根据《自治区教育厅关于开展 2022 年全区高校大学生“3·25”心理健康教育季活动的通知》（桂教思政〔2022〕4 号）等文件精神，结合我校实际情况，决定开展 2022 年我校大学生“3·25”心理健康教育季活动。现将有关事项通知如下：

一、活动主题

温暖校园，携手成长。

二、活动目的

以“温暖校园”建设为主线，集中开展大学生心理健康教育活动，教育引导大学生树立团结友爱、互帮互助、携手共进的意识，培育学生自尊自信、理性平和、积极向上的健康心态。

三、活动时间

即日起至 6 月 30 日。

四、活动对象

我校在读本专科生、研究生。

五、活动内容

（一）大学生心理健康教育主题班会

各学院要围绕“温暖校园，携手成长”主题，创新工作思路和帮扶形式，有针对性的组织开展各班级学习效能提升、人际关系处理、生命教育等系列线上线下心理育人主题班会，引导学生树立“自尊自信、理性平和、积极向上”的良好心态。活动结束后，每学院选送 1-3 个优秀作品报送心理健康教育中心。学校将组织优秀主题班会评选活动，拟评选优秀作品一、二、三等奖若干名，优秀指导老师若干名。活动具体要求见附件 1。

（二）大学生心理情景剧比赛

根据疫情常态防控背景下学生心理需求及心理特点，组织开展大学生心理情景剧比赛。每学院要根据比赛要求，精细组织拍摄大学生心理情景剧视频，择优选送 1-2 个优秀作品报送心理健康教育中心。活动结束后，学校将组织开展优秀评选活动，拟评选作品一、二、三等奖若干名，优秀指导老师若干名。相关优秀作品将由学校择优推荐参加 2022 年广西高校大学生心理情景剧比赛。活动具体要求见附件 2。

（三）心理健康教育系列主题讲座

由心理健康教育中心组织开展针对心理健康教育专兼职心理教师、学院工作站指导教师、学生干部、公寓管理服务系统等群体的心理健康教育主题讲座，进一步普及心理健康知识，提高学校心理健康教育工作网络服务效能。讲座具体安排详见

附件3，请各学院按要求组织相关人员参加培训。

六、材料报送

请各学院在5月6日前将相关材料汇总并报送至心理健康教育中心（逾期不再接收）。材料接收电子邮箱为xlzx@guet.edu.cn,纸质版盖章材料接收地址为花江校区大学生活动中心213办公室。

其他未尽事宜，请与心理健康教育中心联系。联系人及电话：钟老师，0773-2201728。

附件：

- 1.大学生心理健康教育主题班会相关附件
- 2.大学生心理情景剧比赛相关附件
- 3.心理健康教育讲座安排表

