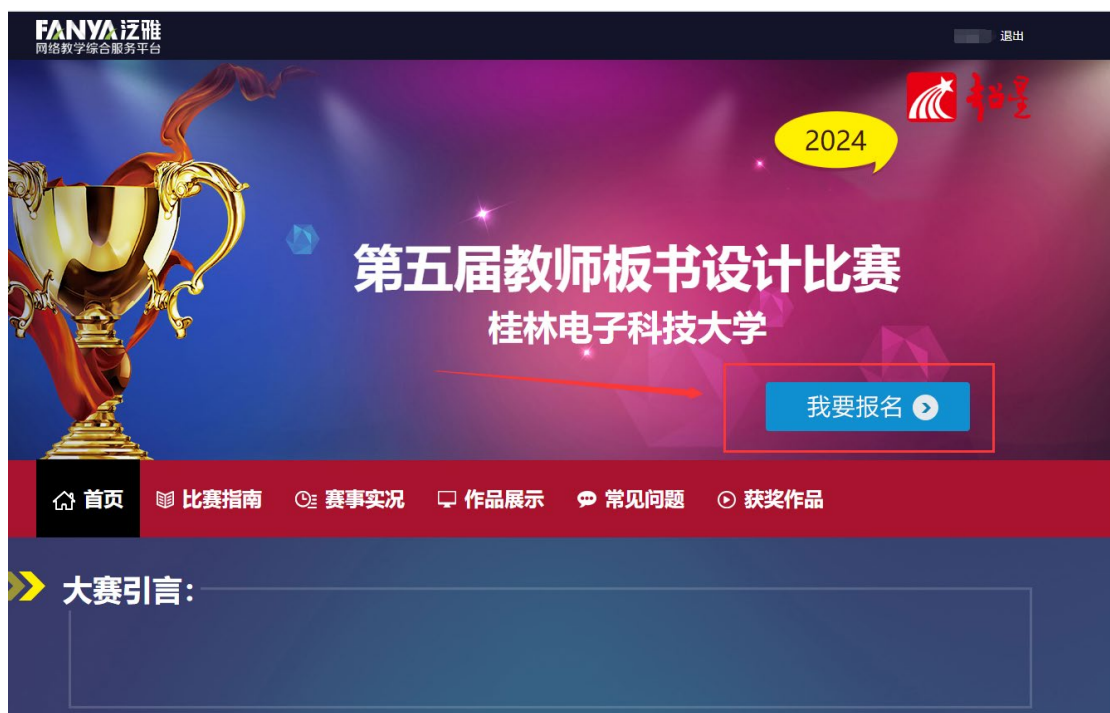


1.登录大赛平台并注册报名：http://5bssj.contest.chaoxing.com/



2.注册完后请登录，回到主页点击【我要报名】



3. 报名成功后，点击【提交作品】



4.按照网页提示填写内容，并上传材料。上传完毕后点击【提交作品】。  
注意：提交后不能修改材料，若还要修改可先点击【保存作品】暂存，  
确认不再修改后提交作品。

#### 作品提交

##### 1 简介 (必填)

课程名称:

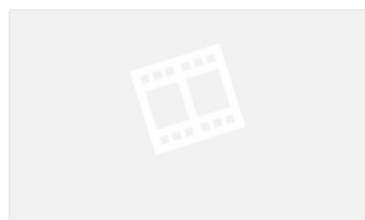
板书设计介绍(限350字):

保存简介

重置

##### 2 板书视频 (必填)

2.1 视频上传



选择文件

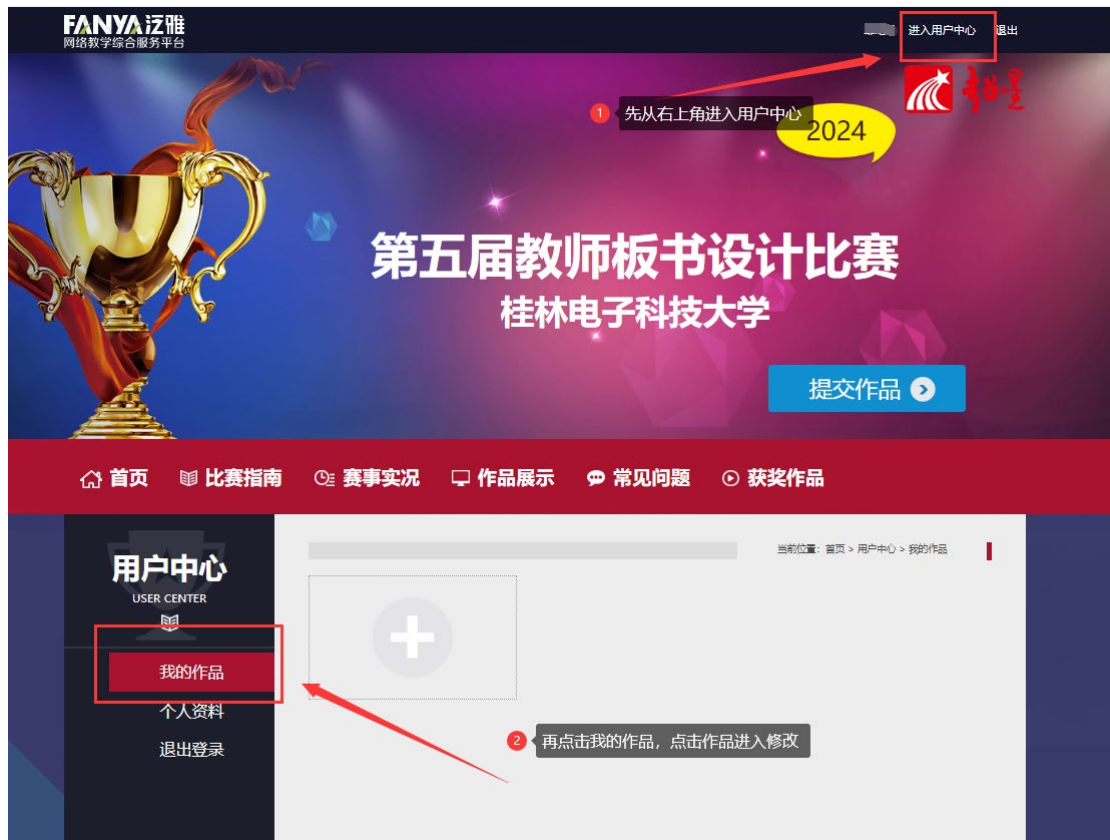
书写时长应在15分钟内，视频文件统一采用mp4格式，大小在300MB以内

保存板书视频

重置

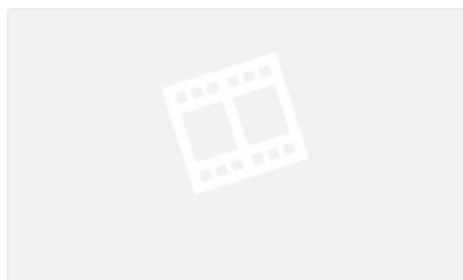
5.若要修改上传内容，先点击【重置】，重新上传完后点击左边的【保

存】，不再修改后记得提交作品。



## 2 板书视频 (必填)

### 2.1 视频上传



选择文件

书写时长应在15分钟内，视频文件统一采用mp4格式，大小在300MB以内

保存板书视频

重置